



# 这些网传偏方靠谱吗?



## 这几个不可信

### 偏方1: 涂牙膏可治痘痘

太天真了,涂抹牙膏不仅无法消除痘痘,长期使用该法,还可能引起毛囊炎。由于牙膏内的氟化物是一种高刺激肌肤的成分,它不仅无法产生去痘成果,可能出现越洗越严重的痘痘反应,甚至引发敏感红疹。

### 偏方2: 啤酒敷脸能缩小毛孔

少做梦,对肌肤有益的酵母菌是存在于未发酵的制品中,而啤酒是已发酵过后的成品,两者绝不能混为一谈,尤其啤酒内含大量酒精,若用来洗脸作美容,可能会让你的毛孔没缩成,还惹了一身酒精过敏的烦恼。

### 偏方3: 眼睛敷隔夜茶包消水肿

万万不可,无论是新鲜刚泡好的茶包,还是隔夜茶包都强烈不建议用此法,茶叶中含有单宁酸,这种物质会提高色素沉淀的机会,就像长期喝茶者,牙齿会产生偏黄与牙垢现象。

## 这几个可试试

### 秘方1: 抹凡士林润唇

涂抹凡士林来预防嘴唇干燥是个不错的方法。凡士林不会被双唇吸收,而是形成一层保湿屏障,让双唇的水分不会蒸发散失,也使双唇不受外物侵入。凡士林虽可滋润双唇,但它比较油腻,抹多了会觉得嘴唇上糊了一层膜,说话很难受。建议您可以先抹一层唇膏,然后再将凡士林轻点几滴在唇上。

### 秘方2: 草莓捣成浆美牙

草莓中的维生素C含量特别丰富,可是天然的美白圣品。草莓能亮白牙齿并祛除牙齿上和齿缝的污渍,因为它里面含的苹果酸有收敛作用,能清除牙齿色斑和牙垢,能有效帮助黑色素还原,协助美白。把草莓捣成糊,然后加一点发酵粉,把它像挤牙膏一样放在牙刷上,用牙刷将它“涂抹”在牙齿上,“固定”5分钟左右,然后再冲洗干净。

### 秘方3: 小苏打清理黑头

在洗脸的时候,在洗面奶中加入适量的小苏打,你会发现泡泡比以往更丰富,洗的也就更干净。长久坚持的话,黑头会慢慢变少。

### 秘方4: 食醋泡黄豆褪色斑

以500克食醋浸泡250克黄豆,将瓶盖密封,浸泡15天左右,之后每日取10至15粒醋浸黄豆在早餐后嚼食,对褪减脸部色斑很有功效,同时有降低胆固醇和改善肝功能的效用。(都女)

## 生活窍门

### 巧法储存花生米

先将购买回的花生米晒4-5天,用清水淘净,再放入100℃的开水中浸烫,15-20分钟后捞出,趁热与细盐和玉米面搅拌均匀,然后再晒2-3天,晒到一咬即断为宜,然后用塑料袋装起来,可长时间不发霉、不变色、不走油;或在盛花生米的容器里放1-2支香烟,再将容器口密封,可防止虫蛀花生米;将晒干的花生米装入储存罐中,然后放几片碎干辣椒片,把口盖紧,放干燥处储存,可1年不变质。

### 看电视,旁边放盏灯

电视屏幕亮,居室暗,光线对比非常强烈,看久了眼睛会酸胀难受,甚至引起头痛。正确的做法是:开着一盏不太亮的灯,灯光不要直接照在电视屏幕上,不然图像会不清晰,也不要冲着眼睛直射,而应放在电视机的侧面或者远一些的地方。这样,电视图像会柔和、清楚一些,眼睛也会更舒服。

# 重视男性健康 保护“生命腺”

都市繁忙,三亚男性普遍生活不规律,久坐、熬夜、醉酒、抽烟是大部分精英的生活写照,或许是习惯了黑白颠倒的生活,抑或是碍于面子,当出现男性疾病时,有许多人都没有选择及时就医,这种做法有损男性生殖健康。前列腺由于具有外分泌、内分泌的双重性腺,控制排尿、运输四大功能,所以也被称为男性的“生命腺”。

## 生活不规律 疾病找上门

在三亚男科就诊的患者中,刘先生算是一个典型的例子。刘先生今年32岁,是三亚某酒吧经理,平时生活规律次序颠倒,经常凌晨3点以后入睡,加之平时上班经常需要陪客人喝酒,使正处在人生黄金期的刘先生得了前列腺炎,这几年可谓是生活在被疾病折磨的阴影中。身体遭罪不说,还差点失去相爱多年的

的女友。“主任,你一定要帮帮我啊,我也是没办法,我女友已经向我下达了最后通牒,再不恢复男性功能,她就要离我而去了”。三亚男科黄主任对于刘先生第一次就诊时大倒苦水的一幕还历历在目。黄主任仔细询问了刘先生的病情,以及体格检查、前列腺液检查、尿常规化验等一系列辅助检查,最后得出刘先生患有前列腺炎及前列腺肥大。

据刘先生自己介绍,他刚开始只是出现一些尿频、尿急的症状,当时还以为是酒喝多了,多上几次厕所也没啥奇怪的,就没怎么在意。可是随着时间的推移,症状越来越严重了,除了小便异常外,还出现了小腹胀痛,男性器官疼痛等症状。看到身体的变化刘先生才意识到严重性,再也不敢怠慢了,开始四处寻找“神药”、“偏方”,可“神药”、“偏方”药费都花了好几千了,症状却不见好转。

随着症状的加重,大腿根和腰部也有点酸痛。上班时人也越来越没有精神,跟女友在一起时总感觉力不从心,好像打焉了一样。身体上的痛可以忍受,但和女友生活不和谐最让刘先生无法忍受,因为这关系到两个人的感情和男人的尊严。

每次跟女友一起时,还没开始就“疲软”了,自然少不了女友的抱怨。女友的抱怨就像刀割一样让刘先生心痛。抱怨多了刘先生就觉得女友是在侮辱自己,这样一来生活中免不了要多了些争吵,感情也在争吵中逐渐变淡,原本恩爱的一对也即将面临劳燕分飞的结局。

## 及时就医 切勿耽误病情

“像刘先生就是典型的生活不规律,平时晚睡,且每天醉酒、病情又一拖再拖导致前列腺炎、肥大,进而影响到生理功能障碍。”

关于醉酒对前列腺疾病的影响,三亚男科黄主任进一步分析:人喝酒以后,酒精被慢慢吸收,进入血液便可流向全身各个部位。前列腺是一个对酒精十分敏感的器官,当前列腺受到酒精的刺激后,也会兴奋起来,局部毛细血管迅速扩张、充血,使细胞组织间液体渗出增多,细胞发生水肿。血液中酒精浓度越高,前列腺肿胀也就越重。有前列腺慢性炎症或增生的患者平时就有尿道压迫的情况,如尿液通过尿道时尿流变慢变细,尿线分叉。被“灌醉”的前列腺也会侵占更多的尿道空间,无疑是雪上加霜,造成排尿困难。压迫严重时,就会发生急性尿潴留,滴尿不出。此外,肿胀的前列腺还压迫和牵拉分布于前列腺包膜和前列腺周围的神经纤维末梢,导致下腹部疼痛等。

三亚男科黄主任说,由于三亚生活和工作环境,“精英们”普遍存

在久坐、熬夜、生活不规律、醉酒、抽烟,或者干脆黑白颠倒等现象,造成前列腺问题患者大幅上升。但目前不少患者因“面子”问题不好意思去正规医院就诊,反而轻信所谓“神药”,“偏方”造成很多误诊误治案例。对此,三亚男科黄主任呼吁:治疗男科疾病,需到正规医院,切勿因“面子”问题延误最佳治疗时机。

暑假期间开通生殖整形美容绿色通道,凡即日起至8月26日,学生凭学生证就诊可享受以下优惠:1.预约免男科专家挂号费;2.韩式微创生殖整形美容术手术费援助200元。

热烈庆祝三亚男科“名医堂”成立三周年。男科专家会诊活动进行中……如有男科疾病方面疑问的男性朋友可以通过三亚男科全国免费咨询咨询电话:4006301120,QQ医生在线:4006301120咨询。(文/小吴)



# 看男科到三亚博大男科

男科专线 (0898) 3886 9999 | 院址: 三亚市新风街155号 (创新电脑城对面) | 网址: www.sybdnk.com  
交通: 乘1、3、4、微4、9、15、17、25、28路公交车创业大厦站下车即到



患者凭微信好友就诊免挂号费

(琼)医广【2014】第05-13-02号

三亚博大男科  
SANYA BODA MALE HOSPITAL